



MAÎTRISER
L'ART DE LA
NÉGOCIATION
SALARIALE

01

Introduction à la négociation salariale

Dans ce chapitre, nous poserons les bases du reste du cours en expliquant l'importance de la négociation salariale, en abordant les idées fausses les plus courantes et en changeant notre état d'esprit pour considérer la négociation comme un processus de collaboration. Plongeons dans le vif du sujet !

Comprendre l'importance de la négociation salariale

La négociation salariale est une compétence essentielle qui peut avoir un impact significatif sur votre avenir financier et votre satisfaction professionnelle. Voici quelques raisons pour lesquelles il est essentiel de maîtriser cet art :



Augmentation des revenus à vie

Négocier le salaire de votre premier emploi peut vous permettre de réaliser des gains cumulés substantiels toute votre carrière, car vos augmentations et primes futures sont généralement basées sur votre salaire actuel;



Satisfaction professionnelle

Négocier un salaire équitable augmente votre estime de vous-même, ce qui peut se traduire par une plus grande satisfaction au travail et une plus grande motivation;



Meilleur équilibre vie professionnelle/vie privée

Négocier de meilleurs avantages ou des horaires de travail flexibles peut améliorer votre équilibre vie professionnelle/vie privée et votre bien-être général;



Autonomisation personnelle

La négociation salariale est l'occasion de vous défendre, de prendre confiance en vous et de démontrer votre valeur à votre employeur-euse.

Idées reçues sur la négociation

Avant d'aborder les techniques et les stratégies de négociation, nous allons nous pencher sur quelques idées fausses courantes qui pourraient vous freiner :

Idée reçue #1: la négociation est synonyme de confrontation et d'agressivité. Contrairement à la croyance populaire, une négociation efficace ne consiste pas à se montrer autoritaire ou à faire preuve d'agressivité. Il s'agit de trouver une solution bénéfique à tout le monde et d'établir une relation positive et à long terme avec votre employeur-euse.

Idée reçue #2: négocier peut nuire à ma candidature. Bien qu'il soit essentiel de faire preuve de tact, la plupart des employeur-euse-s attendent des candidats qu'ils négocient et respectent ceux qui savent défendre efficacement leurs intérêts.

Idée reçue #3: je n'ai pas assez d'expérience pour négocier. Quel que soit votre niveau d'expérience, vous apportez des compétences et une valeur uniques à votre entreprise. En faisant des recherches approfondies et en estimant correctement votre valeur, vous pouvez négocier votre salaire et vos avantages en toute confiance.



Changer d'état d'esprit: la négociation comme processus de collaboration

Pour devenir un as de la négociation salariale, vous devez changer d'état d'esprit et considérer la négociation comme un processus de collaboration plutôt que comme une bataille. Cette approche implique de :

- **trouver un terrain d'entente** : concentrez-vous sur les intérêts et les objectifs communs des deux parties afin d'identifier les points d'accord potentiels ;
- **créer de la valeur** : plutôt que de vous battre pour une part de gâteau fixe, réfléchissez à la manière dont vous pouvez l'élargir en identifiant et en proposant des sources de valeur supplémentaires ;
- **établir des relations** : une négociation efficace nécessite de la confiance, une communication ouverte et le respect des besoins et des intérêts de l'autre partie.

Exercice pratique : recadrer la négociation

Prenez quelques minutes pour réfléchir à vos expériences de négociation antérieures (il n'est pas nécessaire qu'elles soient liées au salaire). Notez les pensées, les sentiments ou les croyances négatives que vous avez eues au sujet de la négociation. Maintenant, remettez en question ces idées fausses et recadrez-les en utilisant l'état d'esprit de collaboration dont nous avons parlé. Cet exercice vous aidera à recadrer votre pensée et à adopter une approche plus positive et collaborative de la négociation.

Vous avez fait le premier pas pour devenir un as de la négociation salariale. Dans le prochain chapitre, nous aborderons les aspects cruciaux de la préparation et de la recherche, ce qui vous permettra de réussir vos futures négociations.